

Stalking?

Co to jest właściwie?

Termin Stalking pochodzi z języka angielskiego i oznacza „podchody” lub „skradanie się”. Pod koniec lat 80 Stalking zyskał drugie, negatywne znaczenie na skutek nowego zjawiska jakim było obsesyjne podążanie fanów za gwiazdami filmowymi Hollywood.

Obecnie **Stalking** jest definiowany jako **"złośliwe i powtarzające się nagabywanie, naprzykrzanie się, czy prześladowanie, zagrażające czyjemuś bezpieczeństwu"** (Melo 1998).

Przeprowadzone badania wykazały, że większość ofiar zachowania określanego jako Stalking to przeciętni obywatele. Najczęściej występującym, a zarazem najbardziej niebezpiecznym zjawiskiem, jakie ich spotyka jest Ex-Partner-Stalking, czyli uporczywe nękanie przez byłych partnerów.

„Stalking” jest często powiązany z czynami karalnymi tj. obrazą i zniewagą, obrażeniami ciała, uszkodzeniem mienia, przemocą domową itp. Karze podlega także naruszenie ustawy o ochronie przed przemocą, które w Niemczech nakłada na sprawcę czasowy zakaz wszelkich kontaktów z ofiarą.

Od 31 marca 2007, czyli nowelizacji niemieckiego kodeksu karnego (nowy paragraf 238), Stalking jest w świetle prawa definiowany jako czyn karalny także w Niemczech.

Skuteczność każdorazowo wszczętego dochodzenia sądowego jest uzależniona od jakości i dostępności dowodów pozwalających stwierdzić wystąpienie czynu definiowanego jako Stalking. Dlatego też osoby, które padają jego ofiarą powinny

prowadzić bardzo dokładne zapiski o tym kiedy, co i gdzie się wydarzyło. Ważna może być także szybkość reakcji i zgłoszenia danej sprawy na policję.

Co to jest Stalking-KIT?

Aby szybko rozdzielić ofiarę Stalking od jej dręczyciela i móc zaproponować wsparcie w sytuacji kryzysu, TOA Bremen w ścisłej współpracy z policją i prokuraturą powołało do życia **Stalking-KIT** (Kryzys-Interwencja-Team Stalking). Głównymi celami tego przedsięwzięcia, skierowanego do osób uwikłanych w Stalking jest natychmiastowa opieka psychologiczna, rozmowy odciążające oraz oferta dalszych pośrednicznia między stronami. Osoba nękana powinna zostać otoczona opieką, a prześladowca, jeśli jest to konieczne, odseparowany. Do spotkania obu skonfliktowanych stron polegającego na wspólnej rozmowie dochodzi tylko w sytuacji, gdy ofiara Stalking zgłasza taką potrzebę. W innym przypadku wspólne spotkania osoby poszkodowanej z jej prześladowcą **nie są** praktykowane.

Cele Stalking-KIT:

- Ochrona i wsparcie ofiary (która jest centralnym punktem postępowania)!
- Zabezpieczenie przed dalszym nękaniami i zagrożeniami!
- Psychologiczne i społeczne wsparcie oraz rozmowy o charakterze odciążającym dla obu stron dotkniętych problemem

Stalking-KIT działa:

- w sposób przyjazny, bez zbędnych formalności
- szybko
- jest zorientowany na rozwiązanie
- w sposób adekwatny do potencjału i możliwości jakimi dysponują obie strony konfliktu.

Dalsza praca nad konfliktem tj. asystowanie procesowi rozdzielenia ofiary od sprawcy lub pozasądowego rozwiązywania sporu jest w wielu przypadkach wystarczającym działaniem. W takich sytuacjach użycie prawnych środków postępowania z konfliktem okazuje się zbyt kosztowne. Jednakże skorzystanie ze Stalking-KIT **nie oznacza** rezygnacji ze złożonego doniesienia, ani automatycznego zakończenia trwającego postępowania karnego.

Partnerzy współpracujący w ramach projektu Stalking-KIT?

Stalking-KIT stanowi szczególną formę interwencji kryzysowej, która ma być uzupełnieniem i podporą dla:

- * komisariatów policji, które posiadają własnych specjalistów od Stalking (jeden przy każdym komisariacie),
- * alarmowego numeru telefonu dla ofiar uruchomionego przy komisariacie policji w Bremie,
- * grup samopomocy dla ofiar wykroczeń typu Stalking oraz
- * usług socjalnych czy psychoterapeutycznych,

które razem tworzą zestaw możliwości do podjęcia środków postępowania. Są one dopełnieniem niemieckiej ustawy o ochronie przed przemocą.

Ponadto w każdym przypadku, w zależności od jego specyfiki, podejmowana jest ścisła współpraca z kompetentnymi podmiotami, jak i autorytetami publicznymi.

Zasady działania

Zespół Stalking-KIT pracuje według następujących zasad:

1. Przewycięzanie kryzysów: Oferta działań mających charakter interwencyjny i odciążający w znaczeniu psychologicznym.

2. Odzyskanie "bezpieczeństwa psychicznego": Koncentracja na odzyskaniu poczucia wewnętrznego bezpieczeństwa.

3. Konfrontacja z rzeczywistością i wzmocnienie poczucia własnej wartości: Odzyskanie możliwości i zdolności samodzielnego działania oraz poczynienie kroków umożliwiających przewycięzanie dalszych wydarzeń.

4. Oferta rozmów odciążających: Oczyszczenie poprzez rozmowę i uniknięcie dalszego destruktywnego postępowania ze strony sprawcy. Regularne rozmowy mają funkcję odciążającą i prowadzą do stabilizacji.

5. Wywołanie i doprowadzenie do zmiany: Doprowadzenie do zmiany zachowania sprawcy poprzez oferowane wsparcie i wypracowanie alternatywnych strategii postępowania.

Praktyczne postępowanie Stalking-KIT

1. Nawiązanie kontaktu: Możliwość bezpośredniego i osobistego skontaktowania

się z zespołem Stalking-KIT! Także w sytuacji gdy zachowanie typu Stalking zostanie dostrzeżone przez trzecią, niezaangażowaną w nie stronę (np. sąsiada).

2. Dokument chroniący ofiarę: Dysponujemy różnymi środkami prowadzącymi do szybkiego ograniczenia eskalacji konfliktów typu Stalking!

3. Rozmowy: Rozmowy odbywają się na osobności w dogodnym dla obu stron miejscu. Istnieje możliwość przyprowadzenia ze sobą osoby zaufanej.

4. Z zasady pracujemy z Państwem w zespole **złożonym z przedstawicieli obu płci:** rozmowy z kobietami prowadzone są przez panią psycholog, a z mężczyznami przez psychologa. Każdorazowo obaj członkowie zespołu są obecni przy rozmowie.

5. Dalsze formy prawnej interwencji są podejmowane zawsze gdy jest to niezbędne.

Proces interwencji - ramy i przebieg prowadzonych rozmów.

Wszelkie wypracowane podczas rozmów rezultaty mogą być wstępem dla dalszych ustaleń dotyczących przyszłych relacji między ofiarą i jej prześladowcą, nawet taka reakcja jak milczenie może mieć swoje znaczenie. Dlatego też pierwsze ustalenia zostają natychmiast ujęte w formie umowy, a wyjaśnienia spisane, a następnie podpisane przez strony.

Podjęte uzgodnienia czy zawarta umowa są przekazywane dalej do odpowiednich organów tj. prowadzących dochodzenie funkcjonariuszy policji czy prokuratury/ sądu.

W razie potrzeby TOA oferuje dostęp do ambulatoryjnego lub stacjonarnego doradztwa albo psychoterapię prowadzoną przez zewnętrzną instytucję.

Konflikt jest uznany za zakończony dopiero w momencie, gdy podjęte i podpisane ustalenia zostaną zaakceptowane i uznane przez odpowiednie organy prowadzące równoległe postępowanie w danej sprawie.

Rok po uzyskaniu informacji o zaakceptowaniu efektów przeprowadzonej interwencji tj. spisanego porozumienia, akta sprawy zostają zniszczone zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.

Kontakt:

Stalking-KIT przy TOA Bremen e. V.

Auf den Häfen 108

D-28203 Bremen

Frank Winter (dyplomowany psycholog, kierownik TOA)

Tel.: +49-421-79282890

Mail: winter@stalking-kit.de

Lena Stadler (dyplomowany psycholog)

Tel.: +49-421-79282894

Mail: stadler@stalking-kit.de

STALKING- KIT

KRYZYS-INTERWENCJE-
TEAM STALKING I
PRZEMOC DOMOWA

www.stalking-kit.de

www.toa.bremen.de



AGIS 2006

Mit finanzieller Unterstützung des AGIS Programms
Europäische Kommission - Generaldirektion Justiz, Freiheit und Sicherheit